**Понятие и виды насилия**

Насилие - умышленное применение человеком или группой различных форм принуждения в отношении к конкретному лицу (группе) с целью достижения каких-либо целей (ущемление конституционных прав и свобод гражданина, нанесение ущерба или угроза физическому и психическому состоянию человека).

Насилие, как и все остальные социальные проблемы, проходит несколько периодов:

1. **Период напряженности**. Человек, который подвергается насилию, чувствует себя подавленным и ощущает беспокойство. Общение сведено к минимуму.

2. **«Взрыв».** В этот период характерны драка, побои, скандалы, постоянная критика, требовательность со стороны агрессора, обещает расправой. Жертва испытывает страх, иногда даже ужас.

3. **Фаза примирения.** Агрессор может извиняться и обещать, что это никогда не повторится. Это дает жертве напрасную надежду на изменение ситуации.

**Все это характерно для каждого вида насилия**

На сегодняшний день существует несколько их видов. Наибольшее распространение, как в обществе, так и в литературе приобретают четыре вида насилия:

**1.Психологическое (психическое) или эмоциональное насилие**. Это постоянное или периодическое негативное психическое воздействие друг на друга, предъявление к ним требований, не соответствующих их возрастным возможностям, выдвижение незаслуженных обвинений, унижение достоинства, демонстрация нелюбви, неприязни, словесные оскорбления, угрозы, обман, принуждение к совершению деяний, представляющих опасность для их жизни или здоровья, а также ведущих к нарушению психического развития.

**Признаками** такого вида насилия являются следующие:

* постоянно критикует, кричит и/или обижает;
* поднимает на смех;
* в качестве наказания не обращает внимания на чувства;
* запрещает ходить на работу или учебу;
* манипулирует, используется ложь и несогласие;
* обижает родственников и друзей с тем, чтобы прогнать их;
* отказывается находиться рядом;
* запрещает поддерживать отношения с родственниками или друзьями;
* не дает пользоваться любым средством связи;
* унижает в общественном месте;
* угрожает уйти или выгнать из дома;
* всесторонний контроль.

Психологическое насилие отличается от всех остальных тем, что участники сами не до конца осознают своих действий или поступков. Люди настолько бывают, поглощены своими чувствами к другому, что не замечают агрессии с другой стороны. После окончания психологического воздействия возможны следующие последствия:

* невротизация партнера;
* дезориентация в себе и в отношениях;
* наступает чувство отчаяния, когда человек особенно остро нуждается в поддержке и готов ухватиться за любую соломинку, поверить во что угодно и кого угодно.

**2. Физическое насилие**

Это умышленное нанесение человеку физических травм, телесных повреждений (побои, удары, пощечины, укусы, прижигания горячими предметами, попытки удушения или утопления), лишение свободы, жилья, пищи, одежды и иных нормальных условий жизни.

**Признаки** такого насилия понятны из определения, но ниже приведены наиболее встречающиеся в обществе или в семье:

* толкает;
* причиняет боль посредством пощечин, пинков и ударов кулаком;
* подвергает риску, например, не проявляется осторожность при управлении машиной;
* швыряет предметы;
* угрожает оружием или ранит;
* физически препятствует при попытке выйти из дома;
* оставляет человека в опасных местах;
* не дает заснуть ночью;
* отказывается покупать продукты питания и другие, необходимые товары;
* портит имущество другого человека;
* угрожает причинить вред родственникам или друзьям.

Но в физическое насилие включает также вовлечение взрослого человека или ребенка в употребление наркотиков, алкоголя, отравляющих веществ или «медицинских препаратов, вызывающих одурманивание» (например, снотворных, не прописанных врачом).

**3. Сексуальное насилие**

К сексуальному насилию относится не только изнасилование, как можно подумать — есть более тонкие вещи.

**Сексуальное насилие** — это любые сексуальные действия и практики, производимые с человеком, который не давал на то своего согласия, а также принуждение (например, психологическое давление) к таким действиям. Также изнасилованием называются любые сексуальные действия и практики, которые производились с человеком, который не мог дать согласия (например, был в состоянии опьянения) или не мог противостоять насильнику.

Что относится к сексуальному насилию:

* + насильственный проникающий секс любого рода;
  + принуждение к оральному сексу (в той или иной роли);
  + нежелательные прикосновения или принуждение прикасаться к другому человеку;
  + подглядывание или фотографирование человека в интимной ситуации без его согласия;
  + демонстрация половых органов или принуждение к просмотру порнографии;
  + сексуальное давление (психологическое принуждение к сексу с помощью угроз и манипуляций; находится на стыке сексуального и психологического насилия).

**Можно отметить несколько важных моментов:**

* изнасилование статистически гораздо чаще совершается знакомым жертвы, чем незнакомым человеком на улице.
* если жертва не сопротивляется — это не значит, что изнасилования не было. Если человек не давал согласия на сексуальные действия — это изнасилование. Не сопротивляться можно, например, боясь, что причинят еще более тяжелые физические повреждения или просто замерев от шока.
* неправда, что в браке или в постоянном партнерстве человек не может быть изнасилован. Если вы в отношениях — это не значит, что ваш партнер приобрел безраздельное право на доступ к вашему телу. Вы можете быть не в настроении, у вас может что-то болеть, вы можете просто не хотеть сексуального взаимодействия. И далее — если вы согласились на это взаимодействие, вы не обязаны участвовать во всех практиках, которые предлагает вам ваш партнер. Более того, если вам нравилась какая-то сексуальная практика вчера, это совершенно не значит, что вы хотите участвовать в ней сегодня. Ваше тело принадлежит только вам, и вы решаете, кто, когда и каким образом может до него дотрагиваться.
* «нет» значит «нет». Если вы говорите нет относительно всех сексуальных действий или какого-то конкретного — ваш партнер должен прекратить совершать любые действия или же какое-то конкретное, в противном случае это становится сексуальным насилием.
* неправда, что «женщина хочет быть изнасилованной». Некоторые люди любят сексуальные игры подобного рода, но отличие этих игр в том, что люди заранее договариваются о том, что будет происходить, и как это остановить. Изнасилование — огромная травма, и никто не хочет быть изнасилованным.

После изнасилования или попытки изнасилования, или других видов сексуального насилия пострадавшие часто переживают так называемый «синдром травмы изнасилования», который был описан психологами Энн Бургесс и Линдой Холмстром.

Одна из фаз проявляется после свершения сексуального насилия и может продолжаться несколько недель за это время появляются следующие симптомы:

* **Экспрессивная реакция.** Пострадавший проявляет бурные и открытые эмоции. Может казаться перевозбужденным или впавшим в истерику, рыдать, не переставая, или испытывать приступы паники.
* **Эмоциональный контроль.** Пострадавший кажется лишенным всех эмоций и ведет себя так, словно «ничего не случилось» и «все хорошо». С учетом случившегося такая спокойная реакция может вызывать недоумение или недоверие к жертве, но на самом деле это проявление сильнейшего эмоционального шока.
* **Дезориентация.** Пострадавший испытывает сильнейшую дезориентацию, спутанность сознания. Не может ни на чем сосредоточиться, не может принять решение, даже незначительное, не может справиться с обычными и повседневными делами. Часто пострадавший плохо помнит, что именно произошло, путается и допускает фактические ошибки, если рассказывает о случившемся. Однако это тоже является типичным проявлением шокового состояния.

**4. Экономическое насилие**

Под экономическим насилием понимается контроль агрессора над финансами жертвы. Это может выражаться следующим образом:

* + лишение денег;
  + запрет работать;
  + контроль над тратами и требование отчетности о них;
  + ограничение, отказ в деньгах;
  + скрытие доходов;
  + несправедливый раздел имущества;
  + отнятие денег;
  + отказ в содержании в случае необходимости;
  + трата общих денег на личные нужды